



*Cécile Gladel, journaliste et auteure du livre « L'écolo... écono ! »*

### *Résumé biographique*

Journaliste, chroniqueuse et chercheuse pour la télévision, Canal Vox, Blue Storm et la presse écrite, La Presse, Mieux-Être et la Maison du 21e siècle, Cécile Gladel a aussi publié un livre, « L'écolo écono », aux Intouchables, dans lequel elle réfute la légende urbaine selon laquelle il faut être riche pour être écolo.

Sensibilisée aux questions environnementales durant ses études en sciences politiques à l'Université d'Ottawa, cette française-auvergnate devenue canadienne-québécoise s'intéresse à tout : environnement, consommation responsable mais aussi forme, plein air, célibat, féminisme, politique et famille. Parallèlement, elle écrit aussi sur son propre blogue, la Planète écolo ([www.cecilegladel.com](http://www.cecilegladel.com)) depuis plus d'un an. Elle a également offert plusieurs conférences sur le métier de journaliste, elle-même membre du conseil d'administration de l'Association des journalistes indépendants du Québec depuis 2005.

### *Conférence :*

#### *«L'écolo... écono ! »*

Le livre de Cécile Gladel, « L'écolo écono », est un guide pratique pour informer les citoyens sur les gestes quotidiens qui permettent de faire sa part pour l'environnement, tout en économisant. Il est faux de croire qu'il est nécessaire d'être riche pour être écolo, que les petits gestes ne servent à rien, elle vous le démontrera... le tout en gardant en tête le fait que personne n'est parfait, que l'écologie n'est pas une religion mais un style de vie adaptable.

L'auteure vous expliquera comment débiter, comment suivre le livre, répondra à vos questions, mais par-dessus tout, elle vous donnera l'envie d'agir et d'aller un petit peu plus loin. Pour l'avenir de nos enfants et de leur Planète.